

# Le bulletin Nouvelles médicales

Volume 3, numéro 6

Médecins

Janvier 2008

## Dans ce numéro

Personnes âgées  
surmédicalisées..... 1

Mieux que les  
épinards ..... 3

Timbre et  
nicotine ..... 4

Le père et  
l'embryon ..... 5

## Personnes âgées surmédicalisées



Des chercheurs de l'école de médecine de Harvard, dans le Massachusetts, qui étudiaient le cas de 850 pensionnaires de 12 centres d'accueil spécialisés dans les soins courants, ont relevé une constante troublante. Il s'agit de l'emploi excessif et impropre de médicaments psychotropes destinés à réguler ou à modifier le comportement.

Plus de la moitié de ces patients recevaient des médicaments inappropriés pour les personnes âgées : tranquillisants, somnifères, antidépresseurs ou antipsychotiques.

Le Dr Mark Beers et son équipe rapportent dans le Journal of the American Medical Association que des médicaments antipsychotiques étaient prescrits à 239 patients, alors que 36 d'entre eux seulement étaient atteints de psychose. Les autres souffraient de troubles divers : maladie d'Alzheimer, démence ou dépression.

Sur les 119 patients qui prenaient des antidépresseurs, environ 25 pour 100 recevaient de l'amitriptyline, médicament considéré comme particulièrement toxique pour les personnes âgées.

En fait, les psychotropes ainsi administrés peuvent provoquer des effets secondaires très fâcheux tels que rigidité, tremblements, constipation, rétention d'urine, troubles visuels et bouche sèche.

Chez les personnes âgées, certains médicaments ont tendance à se concentrer dans l'organisme, conduisant à des états de confusion mentale, de somnolence, à une aggravation de la démence et à des pertes d'équilibre.

Si vous voulez protéger un parent âgé d'une telle éventuelle surmédication, demandez au personnel du centre d'accueil la liste des médicaments qui lui sont régulièrement administrés.

Consultez ensuite son médecin pour savoir si les doses qui lui sont prescrites sont justifiées.

Le Dr Mark Beers et son équipe de l'école de médecine nous suggèrent d'être très vigilants face à ce problème.



— suite à la page 7

